

# Atopic Dermatitis

## What is it and what can you do about it?



### What is Atopic Dermatitis?

Atopic Dermatitis is a skin condition common in children. It is also known as eczema, dermatitis and atopic eczema. Children often get Atopic Dermatitis in their first year of life.



### Symptoms



In infants the rash appears suddenly, often on the face (especially cheeks) and scalp.

In older children the rash usually starts in the creases of the elbows or knees. It can also appear on the feet, neck, ankles and wrists.



### When to see a doctor?



Call your doctor if you notice signs of an infection such as fever, redness, or pus-filled bumps. You should also call your doctor if your symptoms worsen or if the itching is making you irritable or is interfering with your regular activities.

There is no known cure for Atopic Dermatitis but new treatments are in the works!



### What more can you do?

- Avoid wool and other similar rough fabrics.
- Avoid any known triggers that cause a flare up.
- Moisturize! Moisturize! Moisturize!
- Apply medication as prescribed.



### Incidence Rates of Atopic Dermatitis



10-20% of children around the world have Atopic Dermatitis and 1-3% of adults.

90% of patients get Atopic Dermatitis before their 5th birthday.



Up to 80 % of children with Atopic Dermatitis develop asthma and/or allergic rhinitis later in childhood. Most patients also have a family history of allergies.

Source: Canadian Dermatology Association and the American Academy of Dermatology

# Dermatite atopique

## Qu'est-ce que c'est et que puis-je faire?



### Qu'est-ce que la dermatite atopique?

La dermatite atopique est une maladie de peau commune chez les enfants. Elle est connue sous le nom d'eczéma, de dermatite et d'eczéma atopique. Les enfants ont souvent de la dermatite atopique dans leur première année de vie.



### Quand consulter un médecin?



Appelez votre médecin si vous remarquez des signes d'infections : fièvre, rougeur ou pustules. Appelez aussi votre docteur si les symptômes s'aggravent ou si les démangeaisons rendent irritable ou empêchent les activités normales.

Aucune cure n'existe pour la dermatite atopique, mais de nouveaux traitements sont en développement!



### Que peut-t-on faire de plus?

- Éviter les lainages et les autres tissus rugueux.
- Éviter les déclencheurs connus qui causent les éruptions.
- Hydrater! Hydrater! Hydrater!
- Appliquer les médicaments comme prescrits.



### Symptômes



Chez les nourrissons, les éruptions apparaissent soudainement, souvent sur le visage (particulièrement les joues) et sur le crâne.

Chez les enfants plus vieux, les éruptions commencent généralement dans le pli des coudes et des genoux. Elles peuvent aussi apparaître sur les pieds, le cou, les chevilles et les poignets.



### Incidence de la dermatite atopique



10 à 20 % des enfants au monde ont la dermatite atopique et 1 à 3 % des adultes.

90 % des personnes atteintes le deviennent avant leur 5e anniversaire.



Jusqu'à 80 % des enfants qui ont la dermatite atopique développent de l'asthme ou des rhinites allergiques plus tard durant l'enfance. La plupart des personnes atteintes ont des antécédents familiaux d'allergies.

Sources : Association canadienne de dermatologie et l'American Academy of Dermatology